



ITINERARIO EDUCATIVO

Para sacar el máximo rendimiento a los materiales de EducAcción, te proponemos el siguiente itinerario de autoformación y facilitación de sesiones.

Paso 1: Lee la guía “*EducAcción a favor de los derechos sexuales y reproductivos*”

Paso 2: Profundiza los contenidos con los recursos disponibles en la plataforma virtual educaccion.info, concretamente en el apartado “RECURSOS”.

Paso 3: Lee el anexo “*Tips para facilitar sesiones con enfoque de género*”

Paso 4: Elige la ficha que más se adapte a:

- Grupo de personas a las que vas a facilitar según su nivel de conocimientos previos.
- Contenidos demandados.
- Tiempo disponible para la sesión.

Actividades propuestas:

A continuación, te presentamos las actividades que se proponen para el tratamiento de los contenidos de esta guía educativa en tus sesiones, y promover la equidad de género y los derechos sexuales y derechos reproductivos. Estas fichas están propuestas en orden de menor a mayor nivel de conocimientos de partida del grupo al que se las vas a facilitar.

Verde: ningún conocimiento previo o conocimientos básicos.

Naranja: conocimientos medios previos.

Rojo: para profundizar conocimientos y generar piezas creativas con los grupos.

Actividad 1: Sociometría de género (en salud)

La actividad plantea un abordaje vivencial de las desigualdades de género a partir de las historias de vida de las personas participantes. A través de una serie de preguntas generadoras el grupo de participantes ocuparán el espacio y establecerán un diálogo para comprender las diferencias entre los géneros y su relación con la salud (60 minutos).

Actividad 2: Juego “AIPAMA”

Es un juego de mesa de pregunta/respuesta que promueve el aprendizaje de conceptos básicos sobre salud sexual y salud reproductiva, así como sobre género y salud (60 minutos).

Actividad 3: Video foro “Lo que escojas...”

Video foro pensado para abordar algunos derechos sexuales y derechos reproductivos a través de los testimonios de otras personas jóvenes. Promueve entrar en la temática de cómo la salud sexual y la salud reproductiva es también una cuestión de derechos.

- Ficha 1: ¿lo debatimos? (60 minutos).
- Ficha 2: consentimiento (90 a 120 minutos).
- Te proponemos, además, dos fichas extra para profundizar conocimiento. Descargables en: educaccion.info/materiales/capsulas

Actividad 4: Video foro “Orgullosxs”

Video creación que promueve el debate acerca de cuestiones relacionadas con los derechos sexuales y derechos reproductivos, particularmente con los roles y mandatos de género, las relaciones desiguales de poder, y el respeto a los derechos de las personas LGTBIQ+.

- Ficha 1: analizar y transformar situaciones (60 minutos)
- Ficha 2: la situación ideal (90 a 120 minutos).
- Te proponemos, además, dos fichas extra para profundizar conocimiento. Descargables en: educacion.info/materiales/capsulas

Actividad 5: Juego “Humanidad en peligro de extinción”

Es un juego cooperativo con el que, a través de la negociación y el aprendizaje de conceptos básicos sobre equidad de género, se busca movilizar a la ciudadanía a favor de los DSDR (60 minutos).

Actividad 6: Tiempo de escucha para la salud de las mujeres

Esta actividad plantea un cinefórum de *Temps d'écoute*, un cortometraje que muestra la experiencia de más de 15 años de la asociación de mujeres congoleñas *Femmes Engagées pour la Promotion de la Santé Intégrale* (FEPSI) en la República Democrática del Congo con el objetivo de debatir sobre la relación intrínseca entre la salud sexual, y la prevención y atención integral de la violencia de género (120 minutos).

Actividad 7: ¡Crisis de salud sexual!

Juego de rol enfocado a comprender cómo los determinantes políticos, sociales y culturales obstaculizan los DSDR de las mujeres, particularmente en situaciones de crisis de salud. A través de un caso sobre el aborto en El Salvador u otro sobre el aumento de infecciones de VIH en RD del Congo, las personas participantes tendrán que debatir sobre el papel de los agentes y organismos nacionales e internacionales en las posibles soluciones que se podrían llevar a cabo (60 minutos).

- Descargable en: educacion.info/materiales

Actividad 8: Ruleta de los derechos sexuales y reproductivos

Juego que promueve la reflexión crítica sobre los DSDR en relación a los determinantes sociales de la salud y las variables que se implican en su disfrute con un enfoque global-local. El grupo podrá crear y proponer sus propios DSDR o visibilizar aquellos que considera más relevantes (90 minutos).

Actividad 9: Dinámica “Viraliza los DSDR”

La dinámica propuesta pretende fortalecer el papel de la juventud como activistas a favor de los DSDR mediante el uso y creación de contenidos para redes sociales.

- Ficha 1: Viralizar los DSDR en Instagram (120 minutos).
- Te proponemos, además, dos fichas extra, de 4 horas y de 8 horas para profundizar conocimiento. Descargables en: educacion.info/materiales/micronarrativas

Actividad 10: Diversus. El juego para conocer las diferencias y reconocer la diversidad

Juego de mesa en el que se propone un acercamiento a las identidades sexuales, diversidades e interseccionalidades en relación a la salud mediante. Se plantea esta aproximación a partir de conceptos que las personas participantes trabajarán cantando, modelando, jugando al ahorcado, dibujando o mediante mímica (de 60 a 120 minutos).

Todas las fichas educativas puedes descargarlas en educacion.info, en el apartado “MATERIALES”.