

SALUD LOCAL PARA PROMOVER LA SALUD GLOBAL

Las problemáticas sanitarias y sociales a nivel global son cada vez más complejas y están más interconectadas. Desde Farmamundi y Médicos del Mundo entendemos que es preciso que las estrategias para el abordaje de la salud evolucionen hacia una perspectiva más interdisciplinar, contemplando la salud de manera integral, e impulsando la participación social a través de comunidades activas involucradas en su propio desarrollo.

¿Para qué sirve este mapa?

- Entender la salud desde diferentes perspectivas.
- Reflexionar sobre conceptos relacionados con la salud.
- Facilitar herramientas sencillas de identificación de activos.
- Compartir las principales conclusiones del mapeo realizado en Carabanchel.

¿Qué entendemos por salud?

Es uno de los **aspectos centrales de nuestra vida**. Sin ella no podemos llevar a cabo muchas de nuestras acciones cotidianas, sentirnos bien o tener una buena calidad de vida.



La salud y los derechos humanos

La salud está interconectada con otros derechos y es esencial abordarla desde una perspectiva de derechos humanos: **sin una alimentación adecuada, una vivienda digna, un trabajo gratificante o sin el respeto a nuestra libertad, es imposible garantizar nuestro derecho a la salud.**



Los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS)

Los Objetivos de Desarrollo Sostenible, acordados en 2015 por la Asamblea de Naciones Unidas, recogen también la **salud como derecho en el ODS3**, planteando un compromiso global para lograr la salud y el bienestar para toda la población en el año 2030.



Los determinantes sociales de la salud

Esta definición sitúa a la **persona en su entorno comunitario** y la considera en su globalidad; entiende que la definición de salud y enfermedad no son meramente científicas, sino también sociopolíticas.



Indica que es necesario ir más allá de las explicaciones individuales (biológicas o psicológicas) y atender a los **condicionantes sociológicos, económicos, ambientales o políticos** para explicar los síntomas. A estas razones se les denominan **determinantes sociales de la salud** y, a pesar de tener un alto impacto en ella, el modelo biomédico actual no destina suficiente atención a tratarlos, al ofrecerse los centros sanitarios como único lugar al que acudir cuando nos sentimos enfermas.

¿Qué es la salud comunitaria?

Para identificar los determinantes sociales de la salud, es necesario entender el concepto de salud comunitaria... ¿te suena?

Es la **expresión colectiva de la salud de una comunidad**, y está determinada por la interacción entre las características de las personas, las familias, el medio social, cultural y ambiental, así como por los servicios de salud y la influencia de factores sociales, políticos y globales.



La salutogénesis

Sumado al modelo biomédico, se propone una mirada de la salud positiva o de salutogénesis, que **potencia las capacidades, habilidades y recursos de las personas y colectividades** para aumentar el control sobre su salud y mejorarla.



¿Cómo aterrizamos el modelo salutogénico a la práctica?

- En las **políticas y programas** de Salud Pública
- En la práctica de las **consultas** de salud y la **atención médica**.
- Incorporando indicadores cuantitativos y cualitativos de calidad de vida, bienestar y redes de apoyo.
- Con **metodologías de trabajo** que identifiquen las riquezas de las poblaciones y personas, como por ejemplo con el **mapeo** y recomendación de **activos para la salud**.



¿Qué es un activo para la salud?

Cualquier factor que puede mejorar la capacidad de una persona, grupo, comunidad, población o institución para mantener y sostener la salud y el bienestar, y que les ayude a reducir las **desigualdades** (Morgan y Ziglio, 2007).

Deben estar presentes en la comunidad, y pueden actuar a nivel individual, familiar y/o comunitario, teniendo la capacidad para fortalecer la habilidad de las personas o grupos para mantener o mejorar la salud.

Una **identificación adecuada de activos** nos ayuda a entender cómo **satisfacen las necesidades** y **generan bienestar** en la población, empoderando a las personas para que tomen conciencia de esos activos y de su capacidad para utilizarlos.



La promoción de la salud

A este proceso lo llamamos promoción de la salud, e incluye **acciones para fortalecer las aptitudes y capacidades de las personas**, así como para cambiar las condiciones sociales, ambientales y económicas para reducir los efectos negativos en la salud pública e individual (OMS), a través de:

- Elaborar **políticas públicas saludables**.
- Crear **entornos favorecedores de la salud**.
- Fortalecer la **acción comunitaria**.
- **Desarrollar las habilidades personales**.
- **Reorientar los servicios sanitarios**.

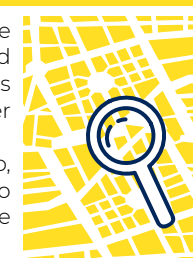


La promoción de la salud favorece el derecho a la salud de todas las personas, reduciendo las desigualdades sociales en salud, que son las diferencias injustas y evitables de oportunidades y recursos de acceso a la salud entre personas de diferente clase social, sexo, etnia o territorio.

¿Cómo identifico y mapeo activos para la salud?

Un mapa de activos es una **herramienta** que utilizamos desde una perspectiva de salud comunitaria e identifica los recursos y las riquezas de las personas y las comunidades para tener salud.

Un mapeo de activos debe ser participativo, contando con las personas implicadas y centrado en lo que nos hace estar con salud (enfoque salutogénico).



El mapa de activos no es sólo un inventario de los recursos de la comunidad, sino que es un **proceso de empoderamiento, capacitación, participación y responsabilidad sobre la salud y el bienestar**, y que no es individual, sino que implica a la sociedad civil en un entorno concreto.

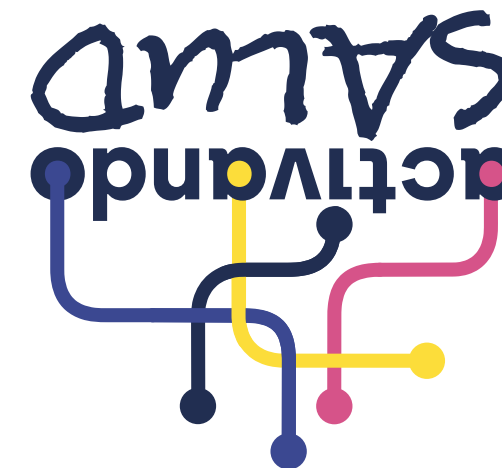
La **comunidad** tiene un papel central para la identificación y el mapeo de activos, porque **conecta a las personas con los recursos del territorio que generan salud y bienestar**.

Existen diferentes técnicas de mapeo de activos que nos permiten identificar esas riquezas de una comunidad que se suelen utilizar en contextos en los que se está desarrollando un proceso de investigación-acción participativa.

Algunas técnicas de identificación de activos (Cubillo J, et al 2019)

Entrevistas individuales 	Grupos focales y de discusión 	
Análisis documental 	Observación 	Fiesta de mapeo (mapping party)
Gymkhana mapeo 	Fotovoz 	Mapa mudo
Tertulias de café 	Mapa emocional 	Sociograma

El mapa para entender qué son la salud y los activos para la salud.



Presentamos este mapa como parte del proyecto "Activando salud: Articulando redes de salud comunitaria en Madrid", una iniciativa de educación para el desarrollo impulsada por Farmamundi y Médicos del Mundo en colaboración con la Universidad Complutense y financiada por el Ayuntamiento de Madrid.

Farmamundi y Médicos del Mundo ¿Quiénes somos?

Somos dos ONGDs que trabajamos por la promoción del acceso universal a la salud mediante procesos de transformación social sostenible y trabajo con colectivos en situación de vulnerabilidad, impulsando y acompañando iniciativas que promueven la salud desde una perspectiva de justicia global basada en la Declaración Universal de los Derechos Humanos.

IMPULSA:



FINANCIA:



COLABORA:



activando SALUD

Villa de Vallecas

Os presentamos el mapeo de activos que se ha realizado en Villa de Vallecas en 2022. La identificación se ha realizado en diferentes días con diversas técnicas de mapeo y en diversas ubicaciones, con una participación de 36 personas (18 mujeres y 18 hombres: 65% de origen español, y el 35% de origen extranjero). La media de edad varió según la zona de intervención, siendo el primer día de 35 años (zona de paso y acceso a transporte público), y el segundo día de 58 años (zona de parque y paseo), siendo en su mayoría personas jubiladas y madres con hijos/as pequeños/as.

Las participantes de la tercera edad dicen pasar más tiempo solas, siendo una de las razones por las que bajan a diario al paseo para sentarse y compartir conversación en los bancos con otros/as vecinos/as.

Como activos de salud destacan los fuertes vínculos comunitarios, el paseo Federico García Lorca y las zonas verdes del barrio, por ser espacios amplios donde se comparte con las vecinas, se generan redes y ofrece mucha vida y alegría al barrio, el parque nuevo de La Gavia, la Fundación Rayo Vallecano, y el parque Cataratas. Destacan el gran uso que hacen del comercio local al seguir existiendo pequeñas tiendas familiares que subsisten a los grandes almacenes.

PRINCIPALES ACTIVOS DE SALUD

- Paseo Federico García Lorca
- Parque La Gavia
- Plaza Juan de Malasaña
- Centro juvenil "El sitio de mi recreo"
- Mercado de Villa de Vallecas
- Comercio local para consumo local
- Redes familiares y comunitarias
- Parque Las Cataratas

ASPECTOS A MEJORAR EN EL BARRIO

			
Falta de médicos	Listas de espera Hospital Infanta Leonor	Necesidad de seguridad	Contaminación ambiental y acústica
			
Falta de limpieza en el barrio	Pocos lugares de sombra y descanso	Mejora de las instalaciones deportivas	Mejora de los colegios públicos

