



CONTACTO

- valencia11@farmamundi.org
662 922 155
- valencia7@farmamundi.org
664 290 176
- info@redaminata.org
617 721 544

Proyecto financiado por:



Gestionado por:



En colaboración con:



El contenido del documento es responsabilidad exclusiva de Farmamundi y no refleja necesariamente la opinión de la Generalitat Valenciana.

CARNET DE SALUD VIAJERO



Para la protección de la vida y la salud de las niñas frente a la mutilación genital femenina

Antes de viajar, recuerda que tu seguridad y bienestar están por encima de todo. Cuidarte y cuidar a tus hijas es el primer paso hacia una vida libre y plena.

Esperamos que este viaje haya sido una buena experiencia.

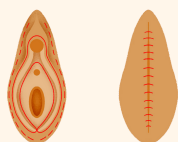
No olvides que siempre puedes pedir apoyo y asesoramiento para resolver tus dudas.



Tipo I. Clitoridectomía



Tipo II. Escisión o Ablación



Tipo III: Infibulación

Todas en la comunidad podemos contribuir a mejorar la salud y el futuro de nuestras niñas. Juntas, podemos decir NO a la mutilación genital femenina.

Nos comprometemos a apoyar, educar y proteger a nuestras niñas, asegurando un futuro libre de sufrimiento y lleno de oportunidades.

SOBRE MI

APELLIDOS: _____

NOMBRE: _____

DNI/NIE/PASAPORTE: _____

FECHA DE NACIMIENTO: _____

ANTES DE VIAJAR NO OLVIDES:

-  Comprobar la vigencia de los pasaportes
-  Vacunarte minimo 4 semanas antes
-  Llevar algo de moneda local en caso de emergencia
-  Tener a la mano números de contacto.
-  Llevar un botiquín con elementos básicos.

SOBRE TODO RECUERDA QUE...

COMPROMISO INFORMADO

Declaro que he recibido información sobre la mutilación genital femenina y entiendo los detalles que se han explicado.

Comprendo el propósito, el alcance y las consecuencias legales de esta información.

Me comprometo a cuidar de la salud de la niña (o niñas) bajo mi responsabilidad y a evitar que se realice la mutilación genital.

También me comprometo a llevar a la niña a la revisión médica después del viaje.

En, a..... de..... de 20....

.

Firma: Madre, padre, tutor/a de la niña

Nombre:.....

La **mutilación genital femenina** es un **delito** en España, no importa si se realiza dentro o fuera del país. Algunas de sus repercusiones legales son:



- Pérdida de la guarda o custodia de la niña.
 - Prisión de 6 a 12 años a quienes realicen, autoricen o permitan la mutilación genital femenina.
 - Las niñas pueden ser enviadas a un centro de protección de menores.
 - Expulsión de España, si los tutores no tienen una residencia legal.
- (Art. 149 del Código Penal)

La **mutilación genital femenina** es parte de la tradición en diversas culturas alrededor del mundo, pero su práctica conlleva el sufrimiento de las mujeres y de las niñas.



"La Mutilación Genital Femenina (MGF) hace referencia a todos los procedimientos que alteran o lesionan los órganos genitales femeninos de forma intencionada y sin finalidad terapéutica. Es una forma de violencia contra la mujer y las niñas, y constituye una violación a los derechos humanos.

(OMS, NOTA DESCRIPTIVA N°241, FEBRERO 2010)

La **MFG** tiene consecuencias dañinas para la salud de las mujeres y de las niñas. Algunas de estas son:

FÍSICAS

- Dolor persistente
- Problemas al orinar y ginecológicos
- Infecciones por instrumentos sucios
- Riesgo de desmayos o complicaciones graves
- Posible riesgo de muerte

PSICOLÓGICAS

- Depresión
- Ansiedad
- Miedos intensos
- Pesadillas frecuentes
- Enfermedades causadas por estrés
- Cambios graves en el comportamiento

SEXUALIDAD

- Dolor durante las relaciones sexuales
- Necesidad de cirugías para facilitar la relación
- Dificultad para sentir deseo o placer
- Miedo intenso al sexo

¿Qué puedes hacer para contribuir a erradicar la **mutilación genital femenina** en las mujeres y niñas?



No permitas que se le realice la MFG a tus hijas y menores a cargo.



Firma el compromiso preventivo de la mutilación genital femenina (MGF) de tus hijas o menores a cargo, cuando se requiera.



Cumple el compromiso de que, al regreso del viaje, la niña acuda a la consulta de pediatría de su Centro de Salud para que se le realice el correspondiente examen en el Programa de Salud Infantil.



Adopta las medidas preventivas con relación al viaje, que te han sido recomendadas por los y las profesionales de la salud.



Buscar más información sobre la MGF y sus implicaciones en la vida de las mujeres. Conviértete en Agente de cambio. Red Aminata y Farmamundi podemos ayudarte en ello.