



# Cuidar la comunidad, transformar el mundo

Recomendaciones para avanzar hacia la Agenda 2030 desde la salud comunitaria

## 1. Fomentar el bienestar físico y cuidar el medioambiente (ODS 3, 8, 10, 12 y 13)

- **Recuperar la petanca** para fomentar el uso activo del espacio público.
- **Impulsar grupos de autoconsumo ecológico** fortaleciendo la soberanía alimentaria y el cuidado del entorno.
- **Crear una app para compartir coche en la universidad** para reducir emisiones, mejorar la movilidad y fomentar la corresponsabilidad ambiental.
- **Impulsar carriles bici** facilitando la movilidad activa y saludable en la ciudad.
- **Crear refugios vegetales en los parques:** para protegernos del sol con sombra natural.

## 2. Mejorar la accesibilidad a servicios básicos (ODS 3, 10 y 11)

- **Proporcionar ayudas para ascensores**
- **Adecuar cajeros y servicios bancarios** para mejorar la atención presencial adaptada, asegurando la inclusión financiera.
- **Asegurar el mantenimiento de escaleras mecánicas y funiculares**
- **Aumentar los puntos de reciclaje** facilitando la separación y recogida de residuos y promover hábitos sostenibles en la comunidad.

## 3. Mejorar la atención y el acceso a servicios de salud (ODS 3 y 10)

- **Prescripción de activos comunitarios desde centros de salud**, vinculando la atención sanitaria con recursos locales que promuevan el bienestar integral.
- **Transporte vecinal al centro de salud** para facilitar el acceso al sistema sanitario.
- **Fomentar la prevención en salud sexual y consumo de sustancias** a través de campañas de educación afectivo-sexual y prevención de adicciones adaptadas a distintos colectivos.

## 4. Promover la educación y la sensibilización en la comunidad (ODS 4, 16 y 17)

- **Educar para el cuidado del espacio común** previniendo el vandalismo y fomentando la responsabilidad colectiva.
- **Prescripción de libros**, entendiendo la lectura como una herramienta de bienestar, creatividad y desarrollo personal.
- **Reducir los excrementos de animales en la vía pública** a través de soluciones innovadoras, como la identificación por ADN, acompañadas de campañas de sensibilización y corresponsabilidad.

## 5. Fortalecer la cohesión y la cooperación comunitaria (ODS 10, 11 y 16)

- **Mapeos vecinales de aceras en mal estado**
- **Programas intergeneracionales** creando espacios de encuentro entre jóvenes y mayores para compartir experiencias, conocimientos y cuidados.
- **Fortalecer la comunicación barrial** desarrollando canales comunitarios (podcast, boletines, redes sociales) que den voz a las iniciativas locales y fortalezcan el sentido de pertenencia.
- **Concursos de cocina comunitaria** para fomentar hábitos saludables, la diversidad cultural y la interacción social a través de la cocina.
- **Formación de personas clave como agentes multiplicadores** a través de la capacitación a referentes comunitarios para facilitar el acceso a la información y activar redes de apoyo.
- **Feria de entidades comunitarias** para crear espacios de encuentro entre asociaciones y vecindario, replicables en distintos barrios, para fomentar sinergias y fortalecer el tejido social.