

GUÍA DE CUIDADOS ANTES Y DESPUÉS DE LA OPERACIÓN DE RECONSTRUCCIÓN

LO QUE NO HAY QUE HACER

- No hay que practicar deporte ni apoyar la zona durante el primer mes.
- No hay que mantener relaciones sexuales ni tocar o frotar la zona durante el primer mes.

RECOMENDACIONES

- Curar la herida como está explicado una vez al día, después de la ducha durante el primer mes.
- Mantener la zona limpia todo el tiempo y usar tampón.
- Comer sano y alimentos que ayuden a la cicatrización.
- Guardar reposo y tomar analgésicos para el dolor.

CONTACTO

Aminata Soucko
+34 662 92 21 55
+34 617 72 15 44

Una vez la herida se haya curado, empieza la terapia sexual con el sexólogo de la Unidad

- Todos los pasos a seguir para prepararse para la cirugía y cuidar la herida correctamente.



¿QUÉ ES LA MGF?

La mutilación genital femenina consiste en cortar, parcial o totalmente, los genitales externos femeninos sin motivos médicos. Se practica en comunidades y etnias en diferentes partes del mundo para controlar el cuerpo y la sexualidad de las mujeres. Es una práctica cultural nociva con consecuencias físicas, sexuales y psicológicas que afectan a la salud y el bienestar de las mujeres y niñas.

■ Por eso, desde la Unidad de Referencia para la Cirugía Reconstructiva de la MGF de la Comunitat Valenciana se ofrece a las supervivientes la oportunidad de mejorar su calidad de vida.

ANTES DE LA OPERACIÓN

La operación consiste en sacar una parte de la estructura interna del clítoris a la superficie para recuperar la sensibilidad.

1 CITA con SEXOLOGÍA

2 CITA GINECOLOGÍA

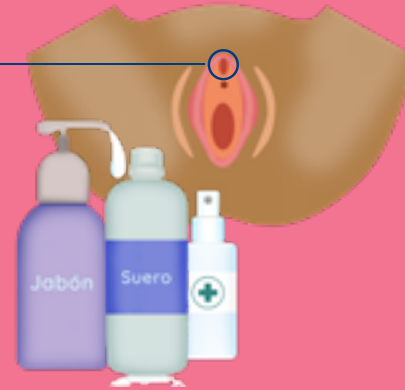
3 PREPARATORIO

4 OPERACIÓN

- Venir duchada
- En ayunas
- Con ropa cómoda

CUIDADOS POST-OPERATORIOS

- Limpiar la herida con agua, jabón, suero y Cristalmina



- Una vez seca la zona, aplicar la crema Film Olio y un apósito (Lunitul)



- Poner una gasa encima para proteger la zona

