

- Soigner la plaie comme indiqué précédemment une fois par jour après la douche, pendant le 1er mois.
- Maintenir la zone nettoyée tout le temps et porter des tampons.
- Avoir un régime équilibré, riche en aliments cicatrisants.
- Se reposer et prendre des analgésiques.

RECOMMANDATIONS

- Ne pas faire de sport ni excercer de pression sur la zone pendant le premier mois.
- Ne pas avoir des relations sexuelles ni frotter ou toucher la zone pendant le premier mois.

CE QU'IL NE FAUT PAS FAIRE

■ Une fois la plaie cicatrisée, commence la thérapie sexuelle avec le sexologue de l'Unité.

CONTACT

Aminata Soucko
+34 662 92 21 55
+34 617 72 15 44

GUIDE DE SOINS AVANT ET APRÈS LA CHIRURGIE DE RECONSTRUCTION

- Tous les pas à suivre pour se préparer à la chirurgie et soigner correctement la plaie.



COL·LABORADOR
ENTRE TAMBÉ DE SERVEIS SOCIALS

QU'EST-CE QUE LA MGF?

La mutilation génitale féminine consiste en l'ablation partielle ou totale des génitaux externes féminins sans répondre à un besoin médical. Elle est pratiquée dans des communautés et ethnies de différentes parties du monde pour contrôler le corps et la sexualité des femmes. C'est une pratique culturelle néfaste qui a des conséquences physiques, sexuelles et psychologiques qui affectent leur santé et

■ C'est pourquoi, depuis l'Unité de Référence pour la Chirurgie de Reconstruction de la MGF de la Communauté Valencienne on offre aux survivantes l'opportunité d'améliorer leur qualité de vie.

AVANT LA CHIRURGIE

La chirurgie consiste à faire ressortir une partie de la structure interne du clitoris vers la surface, afin de restaurer la sensibilité.

1 Rendez-vous avec sexologie de l'unité

2 Rendez-vous avec gynécologie

3 PRÉOPÉRATOIRE

4 OPÉRATION

- Aller douchée
- À jeun
- Avec des habits confortables

SOINS POSTOPÉRATOIRS

- Nettoyer la plaie avec de l'eau, du savon, du sérum et de la Cristalmina



- Une fois la zone sèche, appliquer la crème Film Olio et un pansement (Lunitul)



- Mettre au-dessus une compresse pour protéger

