



¿Qué es el LAB Activando Salud?

El LAB Activando Salud es impulsado por vecindario, centro de salud y entidades sociales de la zona del Paseo de Altamira, en Santander. Nace con la intención de diseñar una estrategia viva y activa para la identificación y potenciación de las fortalezas de nuestra comunidad que conecte a las personas con los recursos de su entorno desde el centro de salud para fomentar su bienestar, su salud y su vínculo con el territorio.

Queremos explorar, adaptar y prototipar soluciones con la mirada puesta en nuestro entorno natural y en nuestros barrios promoviendo una red más coordinada entre servicios sanitarios, sociales, comunitarios y vecindario para reducir la soledad no deseada.

Apostamos por la colaboración, la creatividad y el conocimiento compartido como herramientas para transformar el día a día de las personas.

Este laboratorio no es solo un taller: es un espacio de participación activa, aprendizaje conjunto y creación de soluciones aplicables a nuestro contexto local.

¿Qué esperamos obtener de este Lab?

- Un prototipo de una estrategia para la identificación y potenciación de las fortalezas de nuestra comunidad adaptado al territorio.
- Un plan de acción realista, con responsables y primeros pasos definidos.
- Una red ampliada y cohesionada de personas y organizaciones.
- Mayor conocimiento compartido sobre fortalezas comunitarias (activos en salud)
- Un sentido de pertenencia y propósito común.
- Contribuir a los ODS mediante acciones concretas y medibles.



¿A quién está dirigida esta convocatoria?

Buscamos personas y entidades comprometidas con la salud comunitaria y la innovación social, incluyendo:

- Profesionales de la salud, servicios sociales, educación, cultura, deporte y dinamización comunitaria.
- Futuros profesionales (estudiantes, prácticas, recién titulados) en áreas relacionadas con la salud, la educación y la innovación social.
- Ciudadanía interesada, vecinas y vecinos motivados en participar y aportar desde su experiencia y conocimiento del territorio.
- Organizaciones, administración pública, asociaciones y cualquier otra persona, o colectivo que quieran contribuir activamente con conocimientos, creatividad y experiencias similares previas

Se valorará especialmente la diversidad de perspectivas y experiencias, para asegurar que el LAB sea un espacio inclusivo y representativo.

Beneficios de participar

- Formar parte de un proceso innovador de co-creación en salud comunitaria.
- Contribuir directamente al diseño de soluciones aplicables en el territorio.
- Conectar y fortalecer redes con otros profesionales, organizaciones y ciudadanía.
- Visibilizar iniciativas locales y generar impacto tangible en la comunidad.

Fechas y modalidad

8 horas distribuidas en dos sesiones presenciales.

26 de febrero y 5 de marzo de 2026 en horario de 10:00 a 14:00

Centro Social La Atalaya, (P.º de Altamira, 132, Santander)



Metodología de trabajo

El LAB seguirá un enfoque participativo y práctico:

- Diagnóstico compartido: Identificación de las problemáticas que interseccionan y oportunidades desde múltiples perspectivas.
- Ideación de soluciones: Generación de ideas innovadoras para la identificación de recursos, potenciación de las fortalezas de nuestra comunidad y priorización en su recomendación según viabilidad e impacto.
- Prototipado: Desarrollo de modelos de soluciones integrales y aplicables
- Validación y planificación: Presentación de prototipos, retroalimentación colectiva y definición de los primeros pasos de implementación.

Requisitos para participar:

- Tener interés en la innovación social y la salud comunitaria.
- Compromiso para asistir a la sesión completa del LAB.
- Disposición para trabajar de manera colaborativa y respetuosa.
- Criterios de selección de propuestas y participantes:
- Diversidad de perfiles y experiencias.
- Motivación y capacidad de aportar al LAB.
- Representación de diferentes ámbitos (profesionales, ciudadanía, entidades).
- Potencial de contribuir a soluciones sostenibles y replicables.

Plazo de inscripción: 9 de febrero de 2026

Plazo de confirmación de plaza por parte de la organización: 13 de febrero

Inscripciones:

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScNN9etVHmQ9jut0KVRK6OrR5HsuXzaMsF140ATXlr6qd02KA/viewform?usp=sharing&oid=104564184479074494848>





¡PARTICIPA Y FORMA PARTE DEL CAMBIO!

Contacto e información

Beatriz Rodríguez Amado
+34 678581122

beatriz.rodriguez@farmamundi.org

Conoce el proceso de salud comunitaria desde el que se convoca este laboratorio en <https://saludglocal.org/proyectos/activando-cantabria/>

