

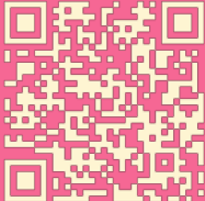
Atención especializada

Puedes recibir información y acompañamiento en servicios especializados.

Tras la mutilación genital femenina hay posibilidades de recuperación, la reconstrucción genital femenina, es una de ellas y puedes acceder si estás interesada. Puedes pedir cita para informarte bien de todo el proceso y te puede acompañar una mediadora si quieres ese servicio.

Si quieres conocer más puedes ver este vídeo, QR al video Soy Aminata.

Más información y centros especializados en el QR.



Protección y prevención

Si tienes dudas o preocupaciones, puedes hablar con:

- Personal sanitario
- Trabajadoras sociales
- Asociaciones comunitarias como RED AMINATA

Servicios y apoyo

Puedes recibir información sobre:

- Servicios sociales
- Vivienda
- Escolarización
- Ayudas para la infancia
- Empadronamiento

Acceder a información y recursos te puede ayudar a mejorar tu vida y la de tu familia.

Tu salud y la de tus hijas son importantes. Hablar, compartir información y formar parte de redes de apoyo entre mujeres ayuda a crear espacios más seguros y libres de violencias.

Todas las mujeres y niñas tienen derecho a vivir con salud, seguridad y dignidad.

Contacto:

Aminata Soucko

Farmamundi: 662 92 21 55

Red Aminata: 617 72 15 44

info@redaminata.org

Financia:



Gestiona:



Colabora:



Cuidamos nuestra salud y defendemos nuestros derechos

Si eres mujer superviviente de mutilación genital femenina, puedes recibir información, apoyo y acompañamiento en la Comunitat Valenciana.

Tienes derechos, no estás sola.

La información y las redes de apoyo te ayudan a tomar decisiones sobre tu salud y tu vida.



Más información:

¿Qué es la mutilación genital femenina?

La mutilación genital femenina hace referencia a las prácticas que alteran o lesionan los genitales femeninos sin finalidad médica.

Es una forma de violencia de género y una vulneración de los derechos de las mujeres y niñas.

Tus derechos:

- Vivir sin violencia
- Recibir atención médica
- Cuidar tu salud
- Recibir información y apoyo
- Ser tratada con respeto
- Vivir una sexualidad libre, saludable y plena

Cuando llegas a València

Puedes pedir ayuda y apoyo.

Existen organizaciones y profesionales que pueden acompañarte, orientarte y apoyarte de forma confidencial y respetuosa.

Pedir ayuda es un derecho.



Más información en el QR

Redes de apoyo



Red Aminata

Traducción y mediación intercultural.



Apoyo social y sanitario.

Acompañamiento.



Protección en situaciones de violencia.

Información sobre tus derechos.



Apoyo para ti y tus hijas e hijos.



Puedes pedir ayuda aunque:

- No hables castellano
- No tengas toda la documentación

Buscar apoyo también puede ayudar a prevenir situaciones de violencia.

Salud y bienestar

Todas las mujeres tienen derecho a cuidar su salud. El acceso a la salud es un **derecho**.

Puedes recibir atención sanitaria si: (Aunque no tengas toda la documentación.)

- Estás enferma
- Estás embarazada
- Eres menor
- Necesitas atención urgente
- Has vivido una situación de violencia
- Eres superviviente de mutilación genital femenina (MGF)
- Necesitas atención ginecológica o psicológica.

Atención sanitaria

Tienes toda la información necesaria para **acudir al centro** de salud más cercano en este Qr .



Información y formación:

También puedes participar en espacios donde aprender sobre:

- Salud sexual integral
- Bienestar
- Derechos de las mujeres

Estas actividades las realiza Farmamundi junto con Red Aminata. (Para apuntarte contacta con Aminata Soucko)