

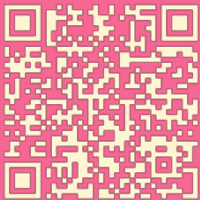
Soins spécialisés

Vous pouvez recevoir des informations et un accompagnement dans des services spécialisés.

Après les mutilations génitales féminines, la récupération est possible. La reconstruction génitale féminine en fait partie et vous pouvez y accéder si vous êtes intéressée. Vous pouvez prendre rendez-vous pour obtenir toutes les informations sur le processus, et une médiatrice peut vous accompagner si vous le souhaitez.

Si tu veux en savoir plus, tu peux regarder cette vidéo, QR vers la vidéo « Soy Aminata ».

Plus d'informations et centres spécialisés dans le QR.



Protection et prévention

En cas de doute ou de préoccupation, vous pouvez parler avec :

- Personnel de santé
- Travailleuses sociales
- Associations communautaires comme RED AMINATA

Services et soutien

Vous pouvez obtenir des informations sur:

- Services sociaux
- Logement
- Scolarisation
- Aides pour l'enfance
- Enregistrement municipal (empadronamiento)

Accéder à l'information et aux ressources peut vous aider à améliorer votre vie et celle de votre famille.

Votre santé et celle de vos filles sont importantes. Parler, partager des informations et faire partie de réseaux de soutien entre femmes aide à créer des espaces plus sûrs et sans violences.

Toutes les femmes et les filles ont le droit de vivre en santé, en sécurité et dans la dignité.

Contact :

Aminata Soucko

Farmamundi: 662 92 21 55

Red Aminata: 617 72 15 44

info@redaminata.org

Financé :



Géré par :



En collaboration avec :

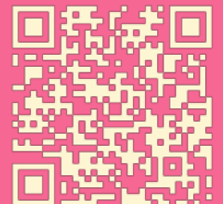


Nous prenons soin de notre santé et défendons nos droits

Si vous êtes une femme survivante de mutilations génitales féminines, vous pouvez recevoir des informations, du soutien et un accompagnement dans la Communauté valencienne.

Vous avez des droits, vous n'êtes pas seule.

L'information et les réseaux de soutien vous aident à prendre des décisions concernant votre santé et votre vie.



Plus d'informations:

Qu'est-ce que la mutilation génitale féminine?

La mutilation génitale féminine fait référence aux pratiques qui altèrent ou blessent les organes génitaux féminins sans finalité médicale.

C'est une forme de violence de genre et une violation des droits des femmes et des filles.

Vos droits :

- Vivre sans violences
- Recevoir des soins médicaux
- Prendre soin de votre santé
- Recevoir des informations et du soutien
- Être traitée avec respect
- Vivre une sexualité libre, saine et épanouie

Lorsque vous arrivez à Valence

Vous pouvez demander de l'aide et du soutien.

Il existe des organisations et des professionnels qui peuvent vous accompagner, vous orienter et vous soutenir de manière confidentielle et respectueuse.

Demander de l'aide est un droit.



Plus d'informations dans le QR

Réseaux de soutien



Red Aminata

Traduction et médiation interculturelle.

Accompagnement.

Informations sur vos droits.



Soutien social et sanitaire.



Protection en situation de violences.



Soutien pour vous et vos enfants.



Vous pouvez demander de l'aide même si :

- Vous ne parlez pas espagnol
- Vous n'avez pas tous vos documents

Chercher du soutien peut aussi aider à prévenir des situations de violence.

Santé et bien-être

Toutes les femmes ont le droit de prendre soin de leur santé. L'accès aux soins est un droit.

Vous pouvez recevoir des soins médicaux si: (même si vous n'avez pas tous les documents)

- Vous êtes malade
- Vous êtes enceinte
- Vous êtes mineure
- Vous avez besoin de soins urgents
- Vous avez vécu une situation de violence
- Vous êtes survivante de mutilations génitales féminines (MGF)
- Vous avez besoin de soins gynécologiques ou psychologiques

Soins de santé

Vous avez toutes les informations nécessaires pour vous rendre au centre de santé le plus proche via ce QR.



Information et formation :

Vous pouvez également participer à des espaces d'apprentissage sur:

- Santé sexuelle intégrale
- Bien-être
- Droits des femmes

Ces activités sont réalisées par Farmamundi en collaboration avec Red Aminata. (Pour vous inscrire, contactez Aminata Soucko)