

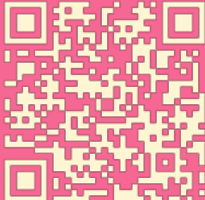
## Atenció especialitzada

Pots rebre informació i acompanyament en serveis especialitzats.

Després de la mutilació genital femenina hi ha possibilitats de recuperació. La reconstrucció genital femenina és una d'elles i pots accedir si estàs interessada. Pots demanar cita per informar-te bé de tot el procés i una mediadora pot acompanyar-te si ho vols.

Si vols conèixer més pots veure aquest vídeo, QR del vídeo «Soc Aminata».

Més informació i centres especialitzats al QR.



## Protecció i prevenció

Si tens dubtes o preocupacions, pots parlar amb:

- Personal sanitari
- Treballadores socials
- Associacions comunitàries com la RED AMINATA

## Serveis i suport

Pots rebre informació sobre:

- Serveis socials
- Habitatge
- Escolarització
- Ajudes per a la infància
- Empadronament

**Accedir a informació i recursos et pot ajudar a millorar la teua vida i la de la teua família.**

La teua salut i la de les teues filles són importants. Parlar, compartir informació i formar part de xarxes de suport entre dones ajuda a crear espais més segurs i lliures de violències.

Totes les dones i nenes tenen dret a viure amb salut, seguretat i dignitat.

### Contacte:

Aminata Soucko

Farmamundi: 662 92 21 55

Red Aminata: 617 72 15 44

[info@redaminata.org](mailto:info@redaminata.org)

Finança:



Gestiona:



Col·labora:

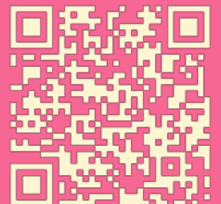


# Cuidem la nostra salut i defensem els nostres drets

Si eres dona supervivent de mutilació genital femenina, pots rebre informació, suport i acompanyament a la Comunitat Valenciana.

**Tens drets, no estàs sola.**

La informació i les xarxes de suport t'ajuden a prendre decisions sobre la teua salut i la teua vida.



Més informació:

## Què és la mutilació genital femenina?

La mutilació genital femenina fa referència a les pràctiques que alteren o lesionen els genitals femenins sense finalitat mèdica.

És una forma de violència de gènere i una vulneració dels drets de les dones i xiquetes.

### Els teus drets:

- Viure sense violències
- Rebre atenció mèdica
- Cuidar la teua salut
- Rebre informació i suport
- Ser tractada amb respecte
- Viure una sexualitat lliure, saludable i plena

## Quan arribes a València

Pots demanar ajuda i suport.

Hi ha organitzacions i professionals que et poden acompanyar, orientar i donar-te suport de manera confidencial i respectuosa.

**Demanar ajuda és un dret.**



Més informació al QR

## Xarxes de suport



### Red Aminata

Traducció i mediació intercultural.



Suport social i sanitari.

Acompanyament.



Protecció en situacions de violència.

Informació sobre els teus drets.



Suport per a tu i per a les teues filles i fills.



**Pots demanar ajuda encara que:**

- No parles castellà
- No tingues tota la documentació

**Buscar suport també pot ajudar a previndre situacions de violència.**

## Salut i benestar

Totes les dones tenen dret a cuidar la seua salut. L'accés a la salut és un dret.

Pots rebre atenció sanitària si: (Encara que no tingues tota la documentació.)

- Estàs malalta
- Estàs embarassada
- Ets menor d'edat
- Necessites atenció urgent
- Has viscut una situació de violència
- Ets supervivent de mutilació genital femenina (MGF)
- Necessites atenció ginecològica o psicològica.

### Atenció sanitària

En aquest Qr tens tota la informació necessària per anar al centre de salut més proper.



### Informació i formació:

També pots participar en espais on aprendre sobre:

- Salut sexual integral
- Benestar
- Drets de les dones

Aquestes activitats les realitza Farmamundi junt amb Red Aminata. (Per apuntar-te contacta amb Aminata Soucko)

