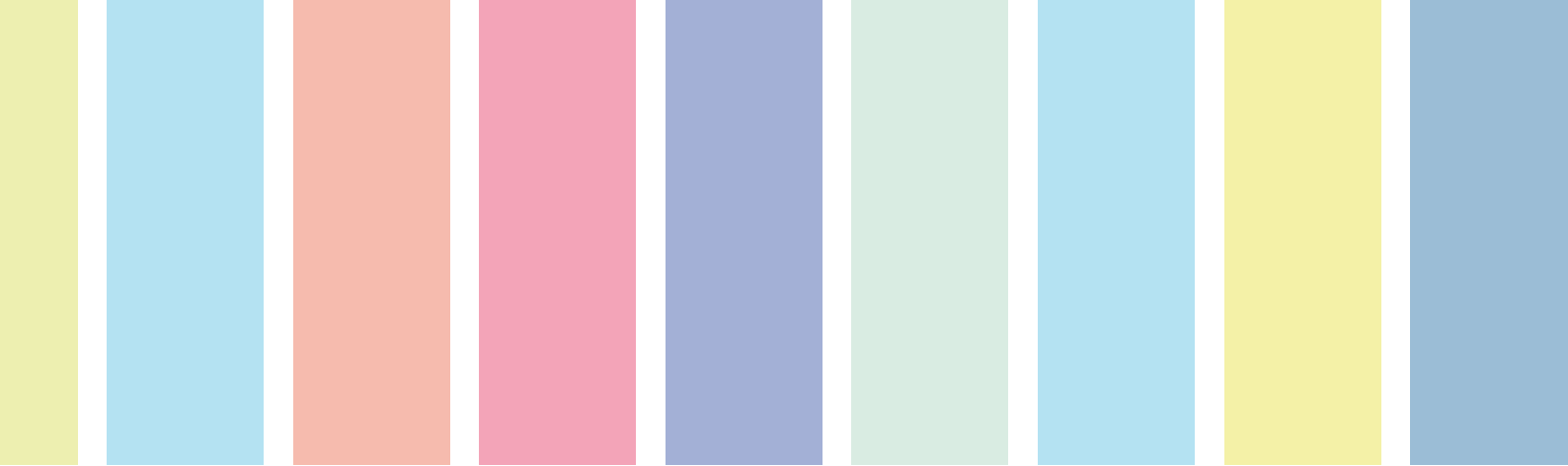




ACTIVANDO SALUD II

SALUD, DERECHOS Y COMUNIDAD:

APRENDIZAJES DESDE LA INNOVACIÓN SOCIAL



Edición: Farmamundi 2025

Coordinación de contenidos: Beatriz Rodríguez Amado, responsable de Farmamundi Cantabria

Diseño gráfico y maquetación: Amelia Fernández Valledor (www.ixteria.es)

Esta recopilación de experiencias forma parte del proyecto Activando Salud II, un proyecto de Educación para el Desarrollo impulsado por Farmamundi que nace para favorecer el cumplimiento de los ODS desde la innovación social con perspectiva de salud comunitaria y financiado por el Gobierno de Cantabria en su convocatoria 2024 de Intervenciones de Educación para el Desarrollo.

Activando salud: innovación social para la salud comunitaria. Una guía didáctica para impulsar las competencias profesionales sociosanitarios en la promoción del derecho a la salud y la Agenda 2030 desde una mirada glocal e innovadora.

© 2025 by Farmamundi is licensed under CC BY-NC 4.0



To view a copy of this license, visit <https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/>

El contenido de esta publicación es responsabilidad exclusiva de sus autoras y no refleja necesariamente la opinión del Gobierno de Cantabria.

Un proyecto de:



Financiado por:



ÍNDICE

PRESENTACIÓN	4
INICIATIVAS DE INNOVACIÓN SOCIAL EN CANTABRIA	5
INICIATIVAS DE INNOVACIÓN SOCIAL INTERNACIONALES	12



PRESENTACIÓN

Esta recopilación de fichas informativas forma parte del proyecto Activando Salud II, una iniciativa centrada en fortalecer procesos de transformación social desde la perspectiva de la salud comunitaria, los derechos humanos y los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS).

A través de esta compilación buscamos impulsar procesos comunitarios de movilización social, mediante prácticas innovadoras que refuercen las capacidades transformadoras de la ciudadanía y de los y las profesionales del ámbito sociosanitario.

El documento presenta seis experiencias de innovación social: tres desarrolladas en países del Sur global y tres implementadas en Cantabria. Todas ellas han sido seleccionadas por su carácter transformador, su capacidad para generar bienestar colectivo y su alineación con un modelo de salud comunitaria basado en activos. Un modelo que entiende la salud como un proceso colectivo que se construye desde los recursos, saberes y vínculos presentes en las comunidades.

Las iniciativas recogidas se articulan en torno a los enfoques transversales que sustentan nuestra intervención en Cantabria:

- la cultura de paz,
- los derechos humanos,
- la interculturalidad,
- la sostenibilidad,
- y la igualdad de género,

siempre en diálogo con los principios de la Agenda 2030 y, de forma destacada, con el ODS 3: Salud y bienestar.

Además, se ha priorizado la inclusión de experiencias vinculadas con la cooperación cántabra, así como aquellas que promueven el pensamiento crítico, la participación activa y la innovación territorial, tanto en contextos rurales como urbanos.

Este material pretende ser un recurso pedagógico y de inspiración, dirigido a profesionales y futuros profesionales del ámbito sociosanitario, así como a colectivos comunitarios, entidades sociales y ciudadanía en general.

Su objetivo es dar visibilidad a iniciativas que construyen salud desde la equidad, la participación y la justicia social, contribuyendo a una transformación real de los territorios y las vidas que los habitan.

INICIATIVAS DE INNOVACIÓN SOCIAL EN CANTABRIA

VALYTER: ECOALDEA PARA LA VIDA SOSTENIBLE

Valyter es una iniciativa de vida comunitaria y sostenible que ha tomado forma en el medio rural cántabro como respuesta a los desafíos ecológicos y sociales de nuestro tiempo. Este proyecto, impulsado por personas comprometidas con la transformación del modelo de vida convencional, propone una forma alternativa de habitar el territorio basada en la cooperación, el respeto al entorno y la autogestión.

En Valyter se desarrollan prácticas cotidianas como la agroecología, el uso de energías limpias, la gestión colectiva de recursos y la toma de decisiones por consenso. Estas acciones buscan reducir el impacto ambiental, reforzar los lazos comunitarios y demostrar que es posible construir un estilo de vida más justo, equilibrado y sostenible.

La ecoaldea funciona además como espacio de aprendizaje y difusión, abierto a quienes desean explorar formas de vida más conscientes y coherentes con los principios de justicia social y ecológica. Su carácter experimental y replicable la convierte en una iniciativa valiosa dentro del panorama de innovación social con enfoque sostenible.

NOMBRE DE LA INICIATIVA	Valyter. Valentía y ternura: todos somos la misma energía.
ENTIDAD PROMOTORA	Iniciativa independiente promovida por Juan Garay.
BREVE DESCRIPCIÓN DE LA INICIATIVA	Valyter es una experiencia viva de transformación ecosocial: una comunidad que articula vida colectiva, producción agroecológica, energía renovable, autogestión de recursos y economía colaborativa. Su propuesta se basa en la simplicidad voluntaria, el apoyo mutuo y la reapropiación del tiempo, fuera de la lógica del mercado. Es una microutopía real y funcional que ofrece respuestas a la crisis ecológica y social desde la acción local. Su impacto es transformador para quienes lo viven y ejemplo inspirador para otros territorios.
ZONA DE INTERVENCIÓN	La ecoaldea está ubicada en Trambasaguas, pero la difusión de estudios e iniciativas asociadas son de alcance global.
POBLACIÓN BENEFICIARIA	Habitantes permanentes, voluntariado local e internacional, personas interesadas en el aprendizaje agroecológico.
PROBLEMÁTICA A LA QUE DA RESPUESTA	Valyter surge como respuesta a un conjunto de problemáticas interrelacionadas: la crisis ecológica, el despoblamiento rural, el aislamiento social y la insostenibilidad del modelo de vida urbano y capitalista.

CRITERIOS DE INNOVACIÓN SOCIAL	Rompe con los esquemas tradicionales de desarrollo, construyendo desde abajo un modelo de convivencia resiliente y solidaria. El protagonismo lo tienen las prácticas cotidianas y los saberes compartidos.
RELACIÓN CON LOS ODS	ODS 2 – Hambre Cero: producción alimentaria ecológica y autosuficiente. ODS 12 – Producción y consumo responsables: gestión integral de residuos, reciclaje, energías limpias y consumo consciente. ODS 13 – Acción por el clima: adaptación ecológica al entorno y mitigación desde prácticas concretas. ODS 15 – Vida de ecosistemas terrestres: restauración y cuidado del entorno natural.
RELACIÓN CON ENFOQUES TRANSVERSALES	Enfoque de Derechos Humanos: Valyter reivindica el derecho a una vida digna y sostenible fuera de la lógica del mercado, empoderando a sus participantes como titulares de derechos con capacidad de decidir sobre su tiempo, su energía y su relación con el entorno. Como comunidad, actúa como titular de responsabilidades, generando espacios autogestionados, sostenibles y colaborativos. Aunque no interpela directamente a los titulares de obligaciones, su práctica cotidiana es en sí una forma de acción política que desafía el modelo socioeconómico vigente. Enfoque de Cultura de Paz: Promueve relaciones basadas en el respeto, la cooperación y la resolución no violenta de conflictos. El modo de vida en comunidad, el trabajo compartido y la toma de decisiones horizontales refuerzan una cultura de paz construida desde lo cotidiano. Enfoque de Sostenibilidad: La sostenibilidad atraviesa todo el proyecto: energía renovable, agroecología, reducción del consumo, arquitectura bioclimática, economía colaborativa. Valyter es un laboratorio viviente de transición eco-social. Enfoque de Género: Si bien no es un proyecto que se defina como feminista, promueve un entorno de equidad, cuidado y corresponsabilidad. La vida comunitaria permite cuestionar los roles tradicionales de género y redistribuir las tareas de forma más justa. Enfoque de Interculturalidad: Acoge a personas de diversas procedencias, generando un espacio de aprendizaje intercultural no formal. La convivencia diaria facilita el entendimiento mutuo y la apertura a distintas formas de ver y vivir la vida.
MÁS INFORMACIÓN	www.valyter.es

PROYECTO RÍOS

El Proyecto Ríos, impulsado por la asociación cántabra Red Cambera, es una iniciativa de participación ciudadana orientada al conocimiento, vigilancia y conservación de los ríos y ecosistemas fluviales de Cantabria. A través de la implicación directa de voluntarios y voluntarias, el proyecto promueve el acercamiento de la ciudadanía a su entorno natural más cercano, fomentando una cultura de cuidado y corresponsabilidad ambiental.

Con un enfoque pedagógico y comunitario, el proyecto busca que las personas participantes comprendan el valor ecológico y social de los ríos, al tiempo que se convierten en actores activos en su preservación. La recogida de datos, la observación directa, el análisis de biodiversidad y la denuncia de impactos ambientales se combinan con acciones de sensibilización y formación, generando así un movimiento colectivo en defensa del territorio.

El Proyecto Ríos representa una forma concreta y eficaz de conectar la sostenibilidad ambiental con la participación ciudadana, promoviendo el arraigo, el conocimiento local y el compromiso con el bien común.

NOMBRE DE LA INICIATIVA	Proyecto Ríos
ENTIDAD PROMOTORA	Red Cambera – Asociación ambientalista cántabra con amplia trayectoria en custodia del territorio y educación ambiental.
BREVE DESCRIPCIÓN DE LA INICIATIVA	Desde 2008, Proyecto Ríos moviliza a la ciudadanía para diagnosticar y conservar los ríos de Cantabria mediante muestreos bianuales, educación ambiental, ciencia ciudadana y custodia del territorio. Los datos recogidos (macroinvertebrados, biodiversidad, calidad fluvial) alimentan informes técnicos para administraciones, comunidad científica y sociedad civil. El proyecto conecta saber científico y conocimiento comunitario en favor de los ecosistemas fluviales. Es un ejercicio de soberanía ecológica ciudadana.
ZONA DE INTERVENCIÓN	Cuencas fluviales de Cantabria: Asón, Deva, Miera, Pas, Saja-Besaya...
POBLACIÓN BENEFICIARIA	Voluntariado ambiental (personas adultas, familias, centros educativos), ciudadanía comprometida con la protección de ríos.
PROBLEMÁTICA A LA QUE DA RESPUESTA	El Proyecto Ríos surge como respuesta al deterioro progresivo de los ecosistemas fluviales y a la desconexión de la ciudadanía con el medio ambiente. Frente a la contaminación, el abandono de los ríos y la falta de participación en su conservación, la iniciativa propone un modelo de intervención directa, educativa y comunitaria.

CRITERIOS DE INNOVACIÓN SOCIAL	Empodera a la ciudadanía como agente científico y custodio del medioambiente. Une el rigor técnico con la participación social para incidir directamente en políticas y prácticas de conservación.
RELACIÓN CON LOS ODS	ODS 3 – Salud y Bienestar: espacios naturales sanos benefician la salud física y mental. ODS 13 – Acción por el clima: identifica impactos y favorece la adaptación climática local. ODS 15 – Ecosistemas terrestres: protege hábitats fluviales y especies.
RELACIÓN CON ENFOQUES TRANSVERSALES	Enfoque de Derechos Humanos: Reconoce el derecho colectivo a un medio ambiente sano, promoviendo la participación de la ciudadanía como titular de derechos en la vigilancia ambiental. Red Cambera, como titular de responsabilidades, facilita herramientas, formación y redes. A través de informes y denuncias públicas, interpela a los titulares de obligaciones (autoridades ambientales) para que garanticen la protección de los ecosistemas. Enfoque de Cultura de Paz: Promueve una relación armónica con el entorno natural, basada en el respeto y el conocimiento compartido. La educación ambiental fortalece el compromiso colectivo y reduce los conflictos socioambientales desde el diálogo y la corresponsabilidad. Enfoque de Sostenibilidad: El proyecto está centrado en la defensa de los ecosistemas fluviales y la sensibilización sobre su importancia para la vida. Apuesta por una transición ecológica con participación ciudadana. Enfoque de Género: Aunque no es su eje principal, el enfoque de género está presente en la composición diversa de sus grupos de voluntariado y en el impulso de una participación más equitativa en los procesos comunitarios y científicos. Enfoque de Interculturalidad: Facilita espacios comunes en los que personas de distintas edades, contextos y procedencias pueden colaborar en un fin común. El respeto al saber local y a la diversidad de experiencias enriquece su acción.
MÁS INFORMACIÓN	www.redcambera.org

LA ORTIGA COLECTIVA

La ortiga colectiva es una iniciativa cántabra que trabaja desde hace años en la intersección entre cultura, medio rural y sostenibilidad. A través de procesos participativos, espacios de formación, creación artística y reflexión crítica, el colectivo promueve una mirada integral sobre el territorio y los vínculos entre las personas, la naturaleza y las formas de vida que sostenemos.

Su acción se centra especialmente en zonas rurales, donde impulsa prácticas culturales que ponen en valor el conocimiento local, el patrimonio inmaterial y la relación con la tierra. La Ortiga no se limita a la creación cultural como fin estético, sino que la entiende como una herramienta transformadora, capaz de generar comunidad, sentido de pertenencia y pensamiento crítico.

Esta iniciativa representa una propuesta innovadora que entiende la cultura como un pilar fundamental del desarrollo sostenible, contribuyendo de forma directa a fortalecer los vínculos sociales, fomentar la equidad territorial y promover una ciudadanía activa y consciente.

NOMBRE DE LA INICIATIVA	La ortiga colectiva
ENTIDAD PROMOTORA	La ortiga colectiva
BREVE DESCRIPCIÓN DE LA INICIATIVA	La ortiga colectiva es un proyecto con más de dos décadas de trayectoria que trabaja desde Cantabria en la intersección entre cultura, sostenibilidad, medio rural y pensamiento crítico. Su acción combina la creación artística, la edición de publicaciones, la organización de encuentros formativos y la intervención comunitaria. La propuesta busca impulsar procesos culturales comprometidos con el territorio, los derechos colectivos y la recuperación de saberes situados, articulando redes entre lo rural y lo urbano desde una perspectiva de justicia social y ecológica.
ZONA DE INTERVENCIÓN	Cantabria (principalmente en zonas rurales como Campoo, los Valles Pasiegos o Liébana) con proyección estatal e internacional a través de redes y publicaciones.
POBLACIÓN BENEFICIARIA	Habitantes del medio rural, agentes culturales, educadores/as, jóvenes, colectivos en riesgo de exclusión cultural o territorial, personas interesadas en la sostenibilidad y los saberes tradicionales.
PROBLEMÁTICA A LA QUE DA RESPUESTA	La ortiga colectiva responde a la invisibilización cultural de los territorios rurales, al empobrecimiento del tejido comunitario y a la desconexión entre cultura, sostenibilidad y vida cotidiana. También combate la homogeneización cultural y la pérdida de prácticas sociales sostenibles, aportando una mirada crítica y situada frente a los modelos de desarrollo extractivistas y urbanos.

CRITERIOS DE INNOVACIÓN SOCIAL

Propone un modelo cultural profundamente vinculado al territorio, basado en la participación activa y el diálogo de saberes.

Integra la creación artística con la agroecología, la memoria colectiva y la sostenibilidad.

Fomenta una ciudadanía crítica y empoderada, desde un enfoque descentralizado y no institucionalizado de la cultura.

Su carácter horizontal, cooperativo y transfeminista la convierte en una práctica social replicable y transformadora.

RELACIÓN CON LOS ODS

ODS 4 – Educación de calidad: promueve espacios de aprendizaje no formal basados en la pedagogía crítica y el pensamiento situado.

ODS 5 – Igualdad de género: perspectiva feminista transversal en sus actividades.

ODS 11 – Ciudades y comunidades sostenibles: revitalización cultural del medio rural y fortalecimiento del tejido comunitario.

ODS 12 – Producción y consumo responsables: recuperación de prácticas tradicionales sostenibles.

ODS 13 – Acción por el clima: concienciación ecológica desde una mirada cultural.

RELACIÓN CON ENFOQUES TRANSVERSALES

Enfoque de Derechos Humanos:

Reivindica el acceso a la cultura como un derecho fundamental, especialmente en contextos rurales olvidados. Empodera a las personas como titulares de derechos culturales y territoriales. La asociación actúa como titular de responsabilidades, generando espacios de expresión, aprendizaje y articulación colectiva. A través de sus publicaciones y actividades, incide en los discursos culturales dominantes, interpelando a los titulares de obligaciones para que reconozcan y valoren la diversidad cultural desde un enfoque de justicia social.

Enfoque de Cultura de Paz:

Fomenta el diálogo entre generaciones, saberes y territorios, fortaleciendo la convivencia pacífica y la valoración de la diferencia. Su trabajo contribuye a la prevención de conflictos a través del pensamiento crítico y la memoria colectiva.

Enfoque de Sostenibilidad:

La Ortiga articula cultura y sostenibilidad como ejes inseparables. Recupera saberes tradicionales, promueve la agroecología, y define modelos de vida no extractivistas ni destructivos, desde una mirada ecofeminista y comunitaria.

Enfoque de Género:

El feminismo es un eje transversal del proyecto. Se visibilizan saberes de mujeres, se problematizan las desigualdades estructurales y se promueven formas de organización horizontal que cuestionan el patriarcado.

**RELACIÓN
CON ENFOQUES
TRANSVERSALES**

Enfoque de Interculturalidad:

El proyecto teje redes entre el medio rural y urbano, entre generaciones, y entre distintas formas de conocimiento (académico, popular, tradicional). Reconoce y celebra la diversidad como valor cultural y político.

MÁS INFORMACIÓN

www.laortigacolectiva.net

INICIATIVAS DE INNOVACIÓN SOCIAL INTERNACIONALES

PROMOCIÓN DE LOS DERECHOS A LA SALUD CON ENFOQUE INTERCULTURAL Y DE GÉNERO EN COMUNIDADES INDÍGENAS LENCAS DE INTIBUCÁ

Este proyecto, promovido por Medicus Mundi con apoyo del Gobierno de Cantabria, representa un enfoque innovador en salud comunitaria que integra infraestructura, equidad y participación culturalmente sensible. Se centra en comunidades indígenas lencas del departamento de Intibucá, donde más del 70 % de la población enfrenta barreras significativas para acceder a servicios médicos básicos. Se ha apostado por trabajar desde y con la comunidad: reforzar la atención primaria, mejorar servicios de salud, empoderar a mujeres y jóvenes, y construir una política local de género en salud pública. Todo ello con una perspectiva intercultural y participativa, alineada con el acceso universal a la salud como derecho fundamental.

NOMBRE DE LA INICIATIVA	Promoción de los derechos a la salud con enfoque intercultural y de género en comunidades indígenas lencas de Intibucá.
ENTIDAD PROMOTORA	Medicus Mundi Norte (con colaboración local de ASODOC y autoridades sanitarias hondureñas).
BREVE DESCRIPCIÓN DE LA INICIATIVA	Proyecto integral que mejora la atención primaria en salud, fortaleciendo la infraestructura de centros de salud, equipamiento biomédico, y capacitando al personal local. Además, impulsa estrategias comunitarias centradas en prevención de enfermedades, equidad de género y pertinencia cultural, mediante mesas de salud participativas y políticas locales construidas con la comunidad.
ZONA DE INTERVENCIÓN	Departamento de Intibucá, particularmente las comunidades de San José, Rodeo y La Ceibita (Honduras).
POBLACIÓN BENEFICIARIA	Directamente 5300 personas; indirectamente más de 84 400 habitantes de la región lenca.
PROBLEMÁTICA A LA QUE DA RESPUESTA	Graves barreras en el acceso a la salud por razones culturales, económicas y estructurales. Alta mortalidad materna, falta de atención con enfoque de género, y exclusión de pueblos indígenas en las decisiones sobre su salud.
CRITERIOS DE INNOVACIÓN SOCIAL	El proyecto destaca por su enfoque intercultural, adaptando el diseño de las intervenciones sanitarias a los saberes, prácticas y cosmovisión del pueblo lenca, lo que garantiza una atención culturalmente pertinente.

RELACIÓN CON LOS ODS

ODS 3 – Salud y bienestar: acceso efectivo a atención primaria.

ODS 5 – Igualdad de género: participación de mujeres y políticas inclusivas.

ODS 10 – Reducción de desigualdades: vulnerabilidad indígena.

RELACIÓN CON ENFOQUES TRANSVERSALES

Cultura de Paz:

El proyecto fomenta una cultura de paz desde una perspectiva comunitaria, al promover el diálogo intercultural, el respeto entre saberes y la participación colectiva en la toma de decisiones sanitarias. La creación de espacios como las mesas de salud comunitaria permite resolver conflictos entre población usuaria y servicios públicos desde el consenso y la corresponsabilidad, favoreciendo relaciones no jerárquicas y de confianza entre ciudadanía e instituciones.

Derechos Humanos:

Se aplica el enfoque de derechos al trabajar con las tres titularidades: la población indígena lenca, especialmente mujeres y jóvenes, es fortalecida como titular de derechos, al recibir herramientas para exigir servicios dignos y culturalmente apropiados. El personal de salud, líderes locales y agentes comunitarios se convierten en titulares de responsabilidades, formados para garantizar atención con calidad, equidad y enfoque de género. Paralelamente, se promueve la incidencia política sobre los sistemas locales de salud, acompañando a las autoridades públicas —titulares de obligaciones— en la elaboración de políticas sanitarias participativas y sensibles al territorio.

Interculturalidad:

El proyecto reconoce y valora la cosmovisión lenca en el diseño de los servicios sanitarios. Integra parteras tradicionales, promotores comunitarios y saberes ancestrales como parte del sistema de salud, favoreciendo un enfoque intercultural que no impone un único modelo biomédico, sino que genera puentes entre culturas y promueve la equidad epistémica.

Sostenibilidad:

Se apuesta por una sostenibilidad estructural, al fortalecer capacidades institucionales, dotar infraestructura adecuada, formar personal local y construir políticas públicas sanitarias con base comunitaria. La sostenibilidad no se limita a lo técnico, sino que abarca lo social y lo político: la comunidad se apropia del proceso y las instituciones se comprometen a mantenerlo en el tiempo.

Igualdad de género:

La iniciativa tiene una perspectiva de género transversal. Visibiliza las desigualdades específicas que enfrentan las mujeres indígenas en el acceso a la salud y les ofrece espacios de liderazgo en las decisiones comunitarias. Además, incorpora servicios específicos como las clínicas del adolescente y las casas maternas, que atienden de forma segura, integral y libre de violencias obstétricas.

MÁS INFORMACIÓN

www.medicusmundi.es

IMPULSANDO LA ECONOMÍA AZUL EN MAMUGAH: INNPESS PARA LA PESCA ARTESANAL, EMPRENDIMIENTO JUVENIL Y MYPYMES

En el corredor costero MAMUGAH, en el Caribe hondureño, cientos de familias viven de la pesca artesanal en condiciones de alta vulnerabilidad económica y ecológica. Frente al agotamiento de los recursos marinos, la falta de infraestructura básica, y el limitado acceso a oportunidades para jóvenes y mujeres, nace una experiencia innovadora impulsada por Ayuda en Acción: un modelo de economía azul inclusiva y sostenible que combina tecnología apropiada, desarrollo local y fortalecimiento comunitario.

El proyecto introduce el sistema InnPESS (Innovación para la Pesca Sostenible y Saludable), un equipamiento diseñado con las propias comunidades pesqueras, que permite conservar las capturas vivas a bordo con energía solar y oxigenación controlada, reduciendo las pérdidas poscaptura, mejorando la higiene alimentaria y aumentando los ingresos. Pero la innovación no termina en el mar: la propuesta también promueve emprendimientos liderados por jóvenes en torno al ecoturismo, la gastronomía marina y las energías limpias, apostando por una diversificación económica que respete el entorno y refuerce el tejido social local.

Este enfoque integral sitúa a la pesca artesanal como eje del desarrollo sostenible, vincula saberes tradicionales con soluciones tecnológicas frugales y fomenta procesos económicos resilientes frente al cambio climático. La experiencia representa un ejemplo claro de innovación social aplicada a contextos rurales costeros, en donde se entrelazan salud comunitaria, sostenibilidad ambiental y justicia económica.

NOMBRE DE LA INICIATIVA	Impulsando la economía azul en MAMUGAH: InnPESS para la pesca artesanal, emprendimiento juvenil y PyMEs.
ENTIDAD PROMOTORA	Ayuda en Acción (liderando el consorcio con MAMUGAH como socio local, e Innova Partners SL e Inypsa CW Infraestructuras), con financiación de AECID.
BREVE DESCRIPCIÓN DE LA INICIATIVA	Esta iniciativa fortalece la sostenibilidad y el bienestar en comunidades costeras del corredor MAMUGAH (municipios como Trujillo, Iriona, Santa Rosa de Aguan, Santa Fé y Balfate) mediante la implementación de la tecnología InnPESS: un sistema que conserva las capturas vivas a bordo mediante agua de mar recirculada, paneles solares y sistemas de oxigenación. Además, fomenta el emprendimiento juvenil —con especial atención a mujeres— y apoya a las PyMEs locales con itinerarios de formación, ecoturismo, gastronomía marina y energías renovables.
ZONA DE INTERVENCIÓN	Cinco municipios del departamento de Colón, en Honduras: Iriona, Santa Fe, Trujillo, Santa Rosa de Aguan y Balfate.

POBLACIÓN BENEFICIARIA	800 pescadores artesanales y sus familias (~4 400 personas). Alcance comunitario más amplio: hasta 5027 personas según estimaciones del proyecto.
PROBLEMÁTICA A LA QUE DA RESPUESTA	La pesca artesanal, principal sustento de estas comunidades, enfrenta pérdidas por mala conservación de las capturas, falta de tecnología, riesgos en faenas y escasez de oportunidades económicas sostenibles. Además, el cambio climático y la degradación marina profundizan la vulnerabilidad.
CRITERIOS DE INNOVACIÓN SOCIAL	Se apoya en una tecnología de innovación frugal (InnPESS) desarrollada con los propios pescadores, que mejora la cadena de frío y aumenta los ingresos. Además, promueve el emprendimiento juvenil —especialmente entre mujeres— e impulsa sectores transversales como ecoturismo, gastronomía marina y energías renovables a través de formación estratégica.
RELACIÓN CON LOS ODS	ODS 3 – Salud y bienestar: mejora de condiciones alimentarias y reducción del deterioro de productos del mar que afectan la seguridad sanitaria. ODS 8 – Trabajo decente y crecimiento económico: generación de empleo, ingresos fortalecidos y diversificación productiva. ODS 14 – Vida submarina: pesca sostenible y reducción de pérdidas, contribuyendo a la conservación del ecosistema marino.
RELACIÓN CON ENFOQUES TRANSVERSALES	Cultura de Paz: La iniciativa promueve una cultura de paz a través de la cooperación entre actores diversos: pescadores, mujeres emprendedoras, jóvenes, autoridades locales y organizaciones técnicas. Fomenta el trabajo en red, el aprendizaje compartido y el fortalecimiento del tejido social como estrategias para prevenir conflictos por recursos naturales y favorecer relaciones económicas justas y solidarias. Derechos Humanos: El proyecto se fundamenta en la garantía de los derechos económicos, sociales y culturales de las comunidades costeras. Los pescadores y jóvenes son fortalecidos como titulares de derechos, accediendo a tecnologías, formación y apoyo a sus iniciativas económicas. Las organizaciones locales, asociaciones de pescadores y agentes técnicos se convierten en titulares de responsabilidades, al liderar los procesos de innovación, formación y acompañamiento. Finalmente, se articula con autoridades locales y entidades públicas para que, como titulares de obligaciones, reconozcan e impulsen la economía azul como política pública, a través de procesos de incidencia política local y sectorial.

**RELACIÓN
CON ENFOQUES
TRANSVERSALES**

Interculturalidad:

El proyecto trabaja con comunidades garífunas y mestizas, respetando sus formas de vida y conocimientos ligados al mar. La innovación tecnológica (sistema InnPESS) es cocreada desde la práctica pesquera local, asegurando que las soluciones sean pertinentes culturalmente y adaptadas a su realidad productiva y territorial.

Sostenibilidad:

Apuesta por la sostenibilidad económica, ecológica y social. La mejora de la pesca artesanal reduce la sobreexplotación y las pérdidas, mientras que la diversificación productiva (gastronomía, ecoturismo, energías renovables) fortalece la resiliencia de las comunidades. Todo el proceso es acompañado con formación técnica y comunitaria para garantizar continuidad.

Igualdad de género:

El enfoque de género está presente en todas las líneas del proyecto, con especial atención al emprendimiento juvenil femenino. Se impulsa la participación de mujeres en sectores tradicionalmente masculinizados (pesca, gestión de recursos), se promueven liderazgos femeninos y se facilita el acceso equitativo a la tecnología, el crédito y la formación.

MÁS INFORMACIÓN

www.ayudaenaccion.org

ACCESO AL AGUA POTABLE, SALUD INTEGRAL Y ALIMENTACIÓN EN COMUNIDADES QUECHUAS DE PRIMERA CANDELARIA

En la comunidad indígena quechua de Primera Candelaria, en el municipio boliviano de Colomi, el acceso al agua potable ha sido históricamente limitado, generando enfermedades, desnutrición y carga de cuidados sobre las mujeres. Amycos, con el respaldo del Gobierno de Cantabria, lidera una propuesta profundamente transformadora que integra infraestructura hídrica, empoderamiento comunitario, salud ambiental y sostenibilidad. El proyecto va más allá del acceso técnico: democratiza la gestión del agua mediante Comités locales, promueve la equidad de género y mejora las condiciones de vida, especialmente en la infancia. Una propuesta que convierte el agua en un derecho efectivo y una herramienta para el desarrollo.

NOMBRE DE LA INICIATIVA	Sistema de agua potable comunitario y soberanía hídrica en Primera Candelaria, Colomi (Bolivia).
ENTIDAD PROMOTORA	Amycos (en coordinación con la ONG boliviana Anawin y autoridades locales).
BREVE DESCRIPCIÓN DE LA INICIATIVA	El proyecto construye un sistema de abastecimiento con 166 grifos domiciliarios, asegurando agua limpia y continua para 664 personas. Paralelamente, se crean y fortalecen Comités de Agua, se capacita a la población en higiene, sostenibilidad y gestión democrática del recurso, y se implementan campañas educativas sobre salud, género y medioambiente. Todo ello en clave de soberanía hídrica, inclusión y corresponsabilidad comunitaria.
ZONA DE INTERVENCIÓN	Comunidad Primera Candelaria, municipio de Colomi, departamento de Cochabamba.
POBLACIÓN BENEFICIARIA	664 personas directamente; 21599 beneficiarios indirectos en el entorno rural.
PROBLEMÁTICA A LA QUE DA RESPUESTA	Ausencia de acceso regular a agua potable, que limita la salud pública, provoca enfermedades infecciosas, afecta a la nutrición y genera sobrecarga doméstica para mujeres y niñas.
CRITERIOS DE INNOVACIÓN SOCIAL	Esta iniciativa se caracteriza por apostar por una gestión democrática y participativa del agua potable, donde la propia comunidad —especialmente las mujeres— asume un papel activo en la toma de decisiones a través de los Comités de Agua.

RELACIÓN CON LOS ODS

ODS 3 – Salud y bienestar: mejora de la salud comunitaria mediante agua segura y educación sanitaria.

ODS 6 – Agua limpia y saneamiento: sistema hídrico sostenible y equitativo.

ODS 2 – Hambre cero: agua como base para la seguridad alimentaria y el cultivo saludable.

RELACIÓN CON ENFOQUES TRANSVERSALES

Cultura de Paz:

El proyecto genera condiciones para la convivencia pacífica en torno a un recurso común: el agua. Al establecer Comités de Agua con reglas claras, representatividad equitativa y formación en resolución de conflictos, se promueve la cooperación entre familias y actores locales. La participación horizontal y la gestión comunitaria refuerzan los vínculos sociales y previenen tensiones relacionadas con el uso desigual del agua.

Derechos Humanos:

Desde una perspectiva basada en derechos, el acceso al agua es abordado como un derecho colectivo indispensable para una vida digna. La comunidad es fortalecida como titular de derechos, capaz de participar activamente en las decisiones y exigir servicios adecuados. Los Comités de Agua y líderes locales son titulares de responsabilidades, responsables de gestionar, mantener y proteger el sistema de agua. Se trabaja con gobiernos municipales como titulares de obligaciones, promoviendo su implicación institucional, su cofinanciación y su reconocimiento formal del sistema comunitario mediante procesos de incidencia política.

Interculturalidad

La iniciativa se construye con respeto y adaptación al contexto quechua. La planificación del sistema de agua y las acciones educativas tienen en cuenta los tiempos agrícolas, las lenguas locales y los modos tradicionales de organización comunitaria, fortaleciendo el protagonismo indígena y el valor del conocimiento propio.

Sostenibilidad

El proyecto garantiza sostenibilidad técnica (infraestructura adecuada, mantenimiento local), organizativa (gestión por Comités formados) y social (empoderamiento comunitario). Además, refuerza la sostenibilidad ambiental al promover el uso racional del agua, la protección de fuentes naturales y la educación ambiental en clave local.

Igualdad de género

Las mujeres, tradicionalmente responsables del cuidado del agua en sus hogares, participan ahora en la toma de decisiones en condiciones de equidad. El proyecto visibiliza su rol y promueve su presencia activa en los Comités de Agua, lo que supone una transformación de género en la gobernanza de los recursos.

MÁS INFORMACIÓN

www.amycos.org

Si deseas seguir leyendo e investigando sobre salud comunitaria, innovación y Agenda 2030 puedes consultar la web del proyecto “Activando salud” donde encontrarás bibliografía recomendada, vídeos, artículos y acceso al aula virtual de Farmamundi
<https://saludglocal.org/proyectos/activando-cantabria/>

